



## Neuregelung des Anmeldeverfahrens

Liebe Sportbegeisterte,

In der letzten Sitzung des erweiterten Sportvorstandes wurde folgendes beschlossen:

**-Neumitglieder benötigen keine vorherige Einweisung durch einen Trainer des KSV Mainhausen.**

Ab sofort ist es möglich, dass nach erfolgreicher Einreichung des Aufnahmeantrags ein selbstverantwortliches Training erfolgen kann.

*Solltet ihr Fragen zu Geräten und Übungen haben, sprecht gerne unseren Thekendienst oder andere aktive Mitglieder an.*

Sportlichen Gruß

Der Vorstand

Du hast keine Ahnung von Trainingsinhalten und Übungsauswahl?

Du benötigst dringend Unterstützung bei deinem ersten Trainingsplan?

Wir helfen dir gerne   
[da.al.wagner1985@gmail.com](mailto:da.al.wagner1985@gmail.com)